

Министерство образования Архангельской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области
«Березниковский индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ АО
«Березниковский индустриальный
техникум»
Ильин А.М.
«1» 09 2022 г.

ПЛАН
Спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
на 2022 -2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в техникуме, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;

Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, район, поселок, техникум, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий	В течение года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
2.	Проведение бесед о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для	В течение года.	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания

	укрепления здоровья обучающихся и др.		
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Преподаватель физической культуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	сентябрь	Руководитель физ. воспитания
2.	Утверждение рабочих программ	Август-Сентябрь	Директор ГБПОУ АО «БИТ» Руководитель физ. воспитания
3.	Распределение обучающихся по медицинским группам. Составление списка обучающихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	Август-Сентябрь	Заведующая отделом СиВР Преподаватель физической культуры Руководитель физ. Воспитания
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся.	сентябрь, май	Преподаватель физической культуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися	В течение года	Преподаватель физической культуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся	сентябрь, май	Преподаватель физической культуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Руководитель физ. воспитания

8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель физ. воспитания Преподаватель физической культуры
9.	Подготовка к областным и районным соревнованиям	В течение года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 15.09.	Преподаватель физической культуры Руководители групп Мастера п/о
3	Оказание методической помощи физоргом группы	Постоянно	Преподаватель физической культуры
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внутренних соревнований	В течение года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания

б) физкультурно-спортивная работа в группах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Сентябрь	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
2.	Организация работы кружков и секций.	Сентябрь-Октябрь	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Сентябрь	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
4.	Направление сильнейших в спортивные секции. Постоянно	В течении года	Руководитель физ. воспитания Преподаватель физической культуры

	поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.		
--	---	--	--

IV. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

1. работа с родителями:

1.1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму обучающихся.	В течении года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
1.2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Зав. отделом СиВР Руководители групп Мастера п/о
1.3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания.	В течение года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
1.4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Руководитель физ. воспитания

2. участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся

2.1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в группах.	В течение года	Мастера п/о Руководители групп Руководитель физ. воспитания
2.2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания обучающихся.	В течение года	Руководители групп Мастера п/о
2.3.	Организация группы «Здоровья» для	В течение года	Руководитель физ. воспитания

	работников «БИТ»		
2.4.	Проведение Дней здоровья для преподавателей	1 раз в год	Руководитель физ. воспитания
V. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
2.	Организация бесед о гигиене обучающихся, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме обучающихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Руководитель физ. воспитания Руководители групп Мастера п/о
VI. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Директор ГБПОУ АО «БИТ» Руководитель физ. воспитания Преподаватель физической культуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Администрация ГБПОУ АО «БИТ»
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Директор ГБПОУ АО «БИТ» Руководитель физ. воспитания
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания
5.	Пополнение методического кабинета преподавателей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Преподаватель физической культуры Руководитель физ. воспитания

Руководитель физ. воспитания _____ / А.В. Уткин/