



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области
«Березниковский индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий обязанности директора
ГБПОУ АО «Березниковский
индустриальный техникум»
А.М. Ильин А.М. Ильин
«02» сентября 2021 г.



ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
ГБПОУ АО «Березниковский индустриальный техникум»

на 2021 -2022уч.г.

Березник, 2021

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в техникуме, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся;

Привлечение обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, район, населенный пункт, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий	В течение года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
2.	Проведение бесед о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся и др.	В течение года.	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учитель физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания Преподаватель физической культуры
2.	Утверждение рабочих программ	Август-Сентябрь	Директор «БИТ»

			Руководитель физ. воспитания
3.	Распределение обучающихся по медицинским группам. Составление списка обучающихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	Август-Сентябрь	Заведующий отделом СиВР Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся.	сентябрь, май	Преподаватель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися	В течение года	Преподаватель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся	сентябрь, май	Преподаватель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Руководитель физ. воспитания
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
9.	Подготовка к областным и районным соревнованиям	В течение года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 15.09. 2021	Преподаватель физкультуры Руководители групп Мастера п/о
3	Оказание методической помощи физоргом группы	Постоянно	Преподаватель физкультуры
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внутренних соревнований	В течение года	Руководитель физ. воспитания

б) физкультурно-спортивная работа в группах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
2.	Организация работы кружков и секций.	Сентябрь-Октябрь	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Сентябрь	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
4.	Направление сильнейших в спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	В течение года	Руководитель физ. воспитания Учитель физкультуры
5.	Участие в районных соревнованиях по кроссу, волейболу, баскетболу, мини-футболу.	Согласно плана-графика спортивных массовых мероприятий	Руководитель физ. воспитания.
6.	Участие в областных соревнованиях среди СПО (футбол, кросс, лыжные гонки, волейбол, баскетбол, настольный теннис, штанга, скакалка)	Областной календарь соревнований	Директор «БИТ» Руководитель физ. воспитания.
7.	Спартакиада БИТ по различным вида спорта среди юношей и девушек	Согласно плана. В течение учебного года.	Руководитель физ. воспитания. Преподаватель физкультуры. Физорги групп.
8.	Товарищеские встречи со школами района.	В течении года	Директор Руководитель физ. воспитания
9.	Организация и проведение спортивных мероприятий, посвящённых различным датам и	В течение года	Заведующий отделом СиВР.

	кубковым соревнованиям		Руководитель физ. воспитания
10.	Связь со спортсменами района по различным видам спорта.	В течении года	Руководитель физ. воспитания. Преподаватель физкультуры.
11.	Военно-патриотическое воспитание. Игра «Зарница», посещение воинской части, приглашение работников райвоенкомата для проведения бесед.	Февраль-май	Руководитель физ. воспитания Заведующий отделом СиВР.
12.	Подготовка к сдаче нормативов «ГТО»	В течении года	Руководитель физ. воспитания Преподаватель физкультуры

IV. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, СТУДЕНТАМИ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму обучающихся.	В течении года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Зав. отделом СиВР Руководители групп Мастера п/о
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания.	В течение года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Руководитель физ. воспитания

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся.

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения	В течение года	Мастера п/о
----	--	----------------	-------------

	физкультурной работы в группах.		Руководители групп Руководитель физ. воспитания
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания обучающихся.	В течение года	Руководители групп Мастера п/о
3.	Организация группы «Здоровья» для работников «БИТ»	В течение года	Руководитель физ. воспитания
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в год	Руководитель физ. воспитания

V. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.2021	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
2.	Организация бесед о гигиене обучающихся, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме обучающихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Руководитель физ. воспитания Руководители групп Мастера п/о

VI. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08.	Директор «БИТ» Руководитель физ. воспитания Преподаватель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	В течении года	Директор «БИТ» Руководитель физ. воспитания
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания
5.	Пополнение методического кабинета физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Преподаватель физкультуры Руководитель физ. воспитания